

KV Wedding / Prenzlauer Berg e.V.

Merkblatt für Teilnehmer



Treffpunkt für das Rettungsschwimmen ist freitags 19:30 Uhr im Eingangsbereich der jeweiligen Halle.

Hinweise zum Ablauf:

- Der Kurs startet mit bis zu 12 festen Teilnehmern in der Thomas-Mann-Schwimmhalle
 - In der Thomas-Mann-Schwimmhalle finden die schwimmerischen Prüfungen statt
 - Im Komibad Seestraße erfolgen die rettungstechnischen Prüfungen
 - Nach 4-6 Wochen erfolgt der Wechsel – bis dahin müssen die schwimmerischen Prüfungen bestanden sein.
 - Die Praxisphase endet nach 12 Terminen
- Die theoretische Ausbildung erfolgt per eLearning:
 - Kurs: <https://www.lerncampus.training/start/rettungsschwimmer/>
 - Prüfung (9,50€ Prüfgebühr): <https://www.drk-lerncampus.de/extern-rettungsschwimmer>
 - Die Prüfgebühr für die Theorie ist nicht in der Kursgebühr enthalten
- Der Kurs beinhaltet keinen Erste-Hilfe-Kurs, dieser ist bis zum Wechsel in die Seestraße vorzuzeigen.
- **Bitte überweist den Kursbeitrag vor eurem ersten Trainingstag (siehe Seite 2)**

Mitzubringen sind:

- Schwimmhose oder Badeanzug (möglichst keine Bikinis oder Shorts)
- Bei langen Haaren eine Badekappe oder Haargummi
- Badelatschen
- 1 € Stück für den Schrank
- Badetuch

Während des Trainings bitte:

- Die Übungen vorsichtig ausführen und den Anweisungen des Ausbilders folgen
- Bei Krämpfen und anderen Zwischenfällen die Übung sofort abbrechen und den Ausbilder aufmerksam machen
- Bei Schnupfen, Ohrenschmerzen, Krankheit oder Verletzungen den Ausbilder vor Beginn informieren
- Ohringe, Piercings, Schlüssel etc. vor dem Schwimmen ablegen oder abkleben
- 1 Stunde vor dem Schwimmen nichts Schweres essen
- Kein Alkohol und keine Drogen
- Keine langen Fingernägel
- Keine Kaugummis
- Keine Wertsachen in den Schränken aufbewahren
- Kontaktlinsen vor dem Schwimmen herausnehmen
- Bei Verhinderung abmelden

KV Wedding / Prenzlauer Berg e.V.

Merkblatt für Teilnehmer



Wichtige Adressen:

Kreisverband Wedding / Prenzlauer Berg e. V.	Neue Hochstr. 21 13347 Berlin	Servicestelle Ehrenamt und Breitenausbildung 030 / 600 300 5540
Kombibad Seestr.	Seestr. 80 13347 Berlin	Sabine Lipps / Christian Becker rettungsschwimmen@drk-wedpre.de 030/6003005580
Thomas-Mann-Schwimmhalle	Thomas-Mann-Straße 2 10409 Berlin	

Mitgliedsbeitrag für Rettungsschwimmer bei der Wasserwacht

Beitrag: 70 €

Alle Teilnehmenden mit bestätigten Plätzen erhalten eine Rechnung.